

Se um dia eu souber

Se um dia eu souber,
Porque o faço,
Se um dia eu souber, porque o penso,
Se um dia eu souber, porque o digo,
Se um dia eu souber, porque o oiço,
Se um dia eu souber, porque o sei...
Desapareço...
Deixo de existir...
Para logo de seguida me poder encontrar....

Com o meu fazer,
Com o meu pensar,
Com o meu dizer,
Com o meu ouvir,
Com o meu sentir,
Com o meu saber...
Para simplesmente....
Para simplesmente, poder viver....

Tenho medo

A dor, vai até ao mais fundo de mim...
Não sei se sou capaz de a olhar,
De a sentir, de a desafiar
E sobretudo de a entender....
Tenho medo....
Não gosto do que vejo, por mais que seja eu..

Não sou capaz....
A imagem de desalento, paralisa-me.
A presença da depressão, angustia-me...
Não sou capaz.
Nem de correr, nem de ficar.

Não sou capaz.
Nunca fui capaz.
A minha incapacidade impede, de me encontrar.
Mas eu entendo-a. Então, porque não a enfrento?
Não sou capaz e por mais que o queira,
Não deixo que alguém o seja...
Tenho medo...muito medo.

O que eu não sei

Sei de um tempo
que é teu...
E de um tempo que também
é meu...
Sei de um sopro,
de um som,
de um momento,
de um tom,
de um silêncio sentido,
de uma lágrima fundida
num instante da vida...

Sei de mim
e de ti,
sei um todo
e um pouco...
Sei de um gesto
de dôr,
e de um olhar não amado...

Sei de um tempo,
sei de mim,
sei de um tudo
e, não sei nada...

Existência sentida

Há um medo duro
e puro,
que me envolve
e que me aperta,
que me magoa e sufoca...

Há uma raiva latente,
que me domina e controla...
Há um desejo reprimido, doente
e mal sofrido, que te mata...

Há a loucura do que apetece,
a loucura do que acontece
e a loucura do nada...

Há um vazio escuro e duro,
de um zero
que não faz número,
mas que existe,
mesmo só...

Existo eu,
existes tu
e existe um nós...
existe um rumo
existe um fim,
existe um SÓS...



Falar de renovo

Olhar o medo,
Pensar a dôr,
Sentir a alma,
Falar de amor...

Olhar o vazio,
Pensar o escuro,
Sentir a calma,
Falar seguro...

Olhar a certeza,
Pensar o presente,
Sentir o passado
Falar o futuro....

